**ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В КАБИНЕТЕ ИНФОРМАТИКИ**

1. Общие правила безопасности

* Чистота и порядок: держать рабочие места в чистоте и порядке. Не оставлять на столах лишние предметы, чтобы избежать травм и затруднений при передвижении по классу.
  + Регулярно убирать пыль с поверхности оборудования и столов.
* Запрет на еду и напитки: правило о запрете употребления пищи и напитков в классе, чтобы исключить риск загрязнения оборудования и возможные короткие замыкания.

2. Правила работы с оборудованием

* Обращение с компьютерами и периферией: работать с оборудованием только в соответствии с его назначением. Изучить правила обращения с компьютерами, принтерами, сканерами и иными устройствами.
  + Не тянуть за кабели, не перегибать провода и не оставлять их на проходах.
* Электробезопасность: убедиться, что все устройства правильно подключены к сети и имеют заземление. Проверить исправность проводов и розеток перед использованием.
  + Не выключать и не подключать оборудование мокрыми руками и не заполнять водой модели.
  + Обращению с расширителями и сетевыми фильтрами: не перегружать их количеством подключенных устройств.

3. Здоровье и гигиена

* Правильная осанка и организация рабочего места: настроить кресло и стол так, чтобы монитор находился на уровне глаз. Спина должна быть прямой, а ноги – стоять на полу.
* Гигиена и уход за глазами: периодически делать перерывы (гимнастика для глаз), отводя взгляд от экрана каждые 20 минут. Это поможет снизить вероятность напряжения глаз.

4. Защита информации

* Безопасность данных: сохранять важные документы только на защищенных носителях и регулярные резервные копии. Не оставлять важные данные открытыми и без защиты.
  + Установить пароли на компьютеры и доступ к критически важным приложениям.
* Безопасность в интернете: пользоваться только безопасными и проверенными ресурсами.
  + Не устанавливать программы или приложения без разрешения преподавателя.

5. Порядок действий в экстренных ситуациях

* Пожарная безопасность: ознакомить всех студентов с расположением средств пожаротушения и эвакуационных выходов. Регулярно проводить учения по эвакуации.
  + В случае возникновения пожара: немедленно эвакуироваться по установленному маршруту, не терять время на сбор вещей и не возвращаться за ними.
* Первая помощь и здоровье: иметь в кабинете аптечку с медицинскими средствами. Позаботиться о наличии средств первой помощи в случае бытовых травм.

6. Правила поведения

* Дисциплина в классе: соблюдать спокойствие и дисциплину при работе с оборудованием. Уважительно относиться к мнению и просьбам преподавателя.
  + Уважать личные вещи и оборудование других учеников, не мешать им в учебном процессе.